



CÔTE D'AZUR E-MTB

Mediterraner Trail-Spass an der Riviera.

Während uns der Frühling oder der Herbst zu Hause an die kurze Leine nimmt, herrschen an der Côte im April und im Oktober hervorragenden Wetterbedingungen. Tagsüber auf den schönsten Trails unterwegs, abends ein Feierabendbier in Nizza und Monaco? Überredet!

An der französischen Mittelmeerküste finden wir perfekte Bike-Trails. Hinter den Flaniermeilen von St. Raphaël und Nizza verbirgt sich ein ungeahntes E-Bike-Paradies! Unzählige Singletrails durchziehen das Hinterland. Auf dieser Tour picken wir uns die besten heraus und bleiben immer in Sichtweite mit dem Meer. Abends tauchen wir wieder ein in die Glitzerwelt an der Riviera.

1. Tag **Busanreise nach Saint-Raphaël oder Flug ab Zürich**

Die Anreise nach Saint-Raphaël an der Côte d'Azur gestaltet sich sehr abwechslungsreich. Beim Zwischenhalt in Bellinzona hoppen unsere Freunde aus der Innerschweiz auf. Flott geht es weiter über Milano bis hinunter an die ligurische Küste. Von weitem sehen wir das Meer. Beim Apéro treffen dann auch noch unsere Flugzeug-Gäste ein. Jetzt sind wir startbereit! Gemeinsam geniessen wir den Sonnenuntergang von Saint-Raphael bei einem Glas Prosecco oder beim Bier direkt am Meer. Übernachtung im Hotel.

2. Tag **Roc d'Azur, ca. 51 km/950 Hm**

Das bekannte „Roc d'Azur“ ist ein Begriff in der europäischen Bike-Szene. Das grösste Bike-Festival Europas ruft jedes Jahr mehr als 20'000 Biker aus allen Ecken Europas zusammen! Wir picken uns die besten Abschnitte der Enduro-Rennen heraus und backen uns daraus eine Trailtorte erster Güte! Im Hinterland von Fréjus biken wir zwischen den von Macchia bewachsenen Hängen und der Meeresküste. Am späten Nachmittag kehren wir zurück nach St. Raphaël, genau richtig zur Happy-Hour-Stunde...

3. Tag **Mont Vinaigre, ca. 51 km/1150 Hm**

Vom Hotel aus fahren wir uns über sensationelle Trails warm. Schnell verlassen wir St. Raphaël und finden uns nach einem ersten längeren Aufstieg unvermittelt in der Wildnis wieder. Abwechslungsweise auf Pisten und Trails erreichen wir den Kulminationspunkt vom Mont Vinaigre (Essig-Berg). Aber keine Angst, der Säuregehalt in unseren Beinen ist nicht so hoch, wie der Name des Berges es vermuten liesse. E-Bike-Antrieb sei Dank. Bei gutem Wetter sehen wir rüber bis zur Italienische Riviera – Wow! Die folgende Abfahrt hat das Adjektiv „einzigartig“ wahrhaft verdient! Praktisch ohne anhalten könnten wir auf Trails bis nach Saint-Raphaël zurück biken! Die Aussicht über das Meer ist überwältigend...

4. Tag **Grasse-Antibes/Nizza, 47 km/700 Hm**

Kennst du das Buch „das Parfüm“ von Patrick Süskind? Per Busshuttle fahren wir am Morgen nach Grasse, Weltstadt für Parfumeure – und düsterer Schauplatz im Buch. Unsere Nasen orten hier all die herrlichen Düfte der Provence! Eine kleine Runde durch die Altstadt versetzt uns zu-rück ins 17. Jahrhundert. Entlang eines Wasserkanals biken wir anschliessend weiter über sehr abwechslungsreiches Gelände bis nach Valbonne. Zeit für einen Kaffee-Stopp! Nach dem Mittagessen schlängeln wir uns Richtung Meer. Zwischendurch fordert uns auch mal ein kniffliger Teil mit einigen Wurzelpassagen. Mit der richtigen Unterstützungsstufe zeigen uns Fahrtechniker, wie man solche Stellen mit dem E-Bike am besten meistert. Mit Rückenwind und frischer Meeresluft pedalieren wir entlang der Küste und treffen kurz vor Nizza auf den Begleitbus.

5. Tag **Nizza, 38 km/1050 Hm**

Unsere Tour startet im ländlichen Hinterland vom glamourösen Nizza. Der Kontrast ist riesig! Nach 200 Meter Altstadt sind wir auf dem Trail. Ein letzter Blick zurück zum schönen Bergdorf und dann aber Federung raus! Wir fahren einen Hammer-Trail! Ein cooler Trail-Uphill bringt uns wieder in die Höhe. Das ist E-Biken: Singletrail hoch mit Riesenlaune, runter sowieso. Der Aufstieg ist mit Unterstützung nämlich ein Kinderspiel. Im leichten Auf und Ab, mal knifflig mal flowig, nähern wir uns der Kante vor Nizza. Vielleicht liegt der Abstecher zu einem Fort aus dem ersten Weltkrieg zeitlich noch drin. Vom Gipfel verfolgen wir die dünne Linie, die in die Gassen von Nizza mündet – unser Trail! Die widerspenstige Schlussabfahrt führt uns über herausfordernde Singletrails hinunter an die Flaniermeile. Prost!





6. Tag Nizza-Monaco, 40 km/1220 Hm

300 Höhenmeter zum Einfahren? Für uns und unsere E-Bikes ein Morgenklacks. Schon süchtig nach der Aussicht warten wir auch heute auf den ersten Aussichtspunkt, der uns abermals mitten ins Bild zwischen Bergen und Meer setzt. Eine Kammfahrt wird technisch bald etwas fordernd, so dass unser Blick auf dem Trail haften bleibt. Nochmal ein kurzer Aufstieg, und wir befinden uns hoch über Monaco. Beeindruckt blicken wir über die Stadt der Schönen und Reichen, über den Hafen, über die Jachten. Ein zuerst etwas schwieriger, dann aber einfacherer Trail führt uns direkt zum Ziel des Formel 1 Rennens. Hier gibt's Schaumwein. Santé!

7. Tag Heimreise

Mit einem Zwischenstopp bei Bellinzona fahren wir zurück in die Schweiz. Hier hüpfen die Innerschweizer auf den Zug, der Rest bleibt bis Sargans im Bus sitzen. Au revoir, chers amis (Programmänderungen verb.).

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
31.03.2024 – 06.04.2024	7	1720.-	480.-
20.04.2024 – 26.04.2024	7	1740.-	480.-
13.10.2024 – 19.10.2024	7	1740.-	480.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf www.mountainbikereisen.ch

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel
Technisch: mittel bis anspruchsvoll

Ausrüstung

Gewartetes E-Mountainbike mit mindestens 625Wh-Akku, evt. Ersatzakku, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

Unterkunft und Verpflegung

Mittelklassehotels mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag).

Anreise/Begleitbus

Du hast die Wahl, im Begleitbus anzureisen (im Reisepreis inklusive) oder bequem mit dem Flugzeug (Kosten nicht inbegriffen). Gerne nehmen wir dein Gepäck und Bike mit dem Bus mit, damit du mühelos ohne Gepäck und Zusatzkosten reisen kannst. Unser Bus-Chauffeur transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Wir treffen diesen nach Möglichkeit einmal pro Tag. An allen Tagen steht der Bus zum Einsteigen zur Verfügung.

Treffpunkt/Gruppengrösse

Um ca. 08.00 Uhr am Bahnhof Sargans, auf Raststätten entlang der A13 oder am Bahnhof in Bellinzona. 8 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- An- und Rückreise ab Sargans und Bellinzona
- 8 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- Verpflegung während der An- und Rückreise
- Tischgetränke

Mögliche Leitung

Michael Bletsch, Silvio Grasso, Richi Grämiger, Christian Keller, Bruno Krummenacher

