



# FAHRTECHNIK ENGADIN E-MTB

## Hoch hinaus – aber sicher!

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger wie auch an Fortgeschrittene. Im Oberengadin bringen wir dich mit etwas Training in der Fahrtechnik einige Stufen höher. Du wirst erstaunt sein und fortan deine Touren noch geschmeidiger und mit noch mehr Spass fahren – garantiert!

Langsam tasten wir uns an die Singletrails heran. Neben der Schulung in der E-Bike-Technik üben wir das Gelernte gleich in der Praxis! Dazu nehmen wir einige hübsche Trails unter unsere Stollen. Im Weiteren zeigen dir unsere Fahrtechnik-Trainer, wie du kleine Pannen beheben kannst und geben Fachinformationen zur richtigen Ausrüstung. Wir geniessen Vollpension in einem schönen Mittelklasse-Hotel (Lunchpaket am Mittag). Das Fahrtechnik-Wochenende im Engadin wird für dich mehr sein als ein Technik-Kurs. Du wirst diesen als lehr-reichen E-MTB-Kurs mit Ferien-Gefühl in Erinnerung behalten.

Was lernst du in diesem Kurs?

- Einstellungen am E-Mountainbike
- Sicherheits-Checks
- Sattelhöhe, Brems- und Schalthebel, Reifendruck, Klickpedalen etc.

Fähigkeiten und Fertigkeiten trainieren:

- Gewöhnen ans E-Bike
- Balance-Übungen
- Aufsteigen/Absteigen
- Blicktechnik und Sattelsteuerung
- Absteigen im steilen Gelände
- Spielerische Übungen

Anwendung im Gelände:

- Dosierung der Bremsen
- Richtiges Schalten und Bremsen auf verschiedenem Untergrund
- Schotterpisten und Schotterkurven
- Serpentin (enge Kurven) fahren
- Uphill/Downhill
- Über kleine Stufen fahren
- Überfahren von Hindernissen
- Anfahren am Berg
- Fahrverhalten mit verschiedenem Reifendruck
- Allgemeine Geschicklichkeit auf dem Bike

Daneben lernst du:

- Benennung der Bestandteile des E-Mountainbikes
- Pflege deines Bikes
- Richtige Einstellungen (Rahmen, Sattel, Bremsen): Anpassung vor Ort
- Bekleidungs- und andere Tipps
- Alles über Pannenhilfe und Reparaturen

Was unternehmen wir auch noch?

- Fahrtechnik-Touren mit Anwendung des Gelernten auf den Wegen des Oberengadins
- Individuelle Tipps rund ums E-Mountainbike, Ausrüstung und Bekleidung am Abend
- Sinnvolles Tourenwerkzeug
- Zusammenstellen einer Tourenapotheke
- Fakultative kurze Bike-Ausflüge jeweils am Ende des Kurstages

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
06.06.2025 – 09.06.2025	4	990.-	180.-





Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf [www.mountainbikereisen.ch](http://www.mountainbikereisen.ch)

## Kursort

Engadin oder Tessin. Hier finden wir auf engstem Raum ideale Trails für alle Ansprüche. Individuelle Anreise mit Zug oder Auto.

## Kursleiter

Unsere ausgebildeten Kursleiter sind ausgewiesene Spezialisten auf ihrem Gebiet E-Mountainbike. Dank der kleinen Gruppen kannst du jederzeit auf individuelle Wünsche und Anregungen eingehen.

## Ausrüstung

Gewartetes E-Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du eine detaillierte Ausrüstungsliste.

## Ersatzteile und Werkzeuge

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

## Unterkunft und Verpflegung

Wir übernachten in schönen Mittelklassehotels mit Vollpension (Lunchpakete für unterwegs).

## Treffpunkt

Am Anreisetag um 13.00 Uhr im Biketenue vor dem Hotel.

## Gruppengrösse

6 bis max. 10 Personen pro Gruppe

### Im Preis inbegriffen

- 3 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag)
- Fahrtechniktrainer von e-mountainbikereisen.ch
- Fahrtechnik-Lehrmittel
- Support-Fahrzeug
- Technischer Support bei Pannen

### Im Preis nicht inbegriffen

- An- und Rückreise bis Engadin/Tessin
- Tischgetränke

## Mögliche Leitung

Michael Bletsch, Bruno Krummenacher, Fabian Schönenberger

