



# TSCHECHIEN

## Der Gassenhauer!

Hügeliges Gelände, ausgedehnte Wälder, bizarre Felsgebilde und natürlich haufenweise Singletrails – und das nicht weit weg von der pulsierenden Metropole Prag. Bei so viel Abwechslung geraten selbst anspruchsvolle Biker ins Schwärmen. Mit unserem einheimischen Guide erkunden wir die coolsten Trails seines Landes. Seidenfeine Wege brauchen den Vergleich mit jenen Kanadas nicht zu scheuen. An der Deutsch-Polnischen Grenze surfen wir über die spielerisch von Walisischen Traildesignern angelegten Waldtrails. Schon nach dem ersten Ritt wird klar: Die Trailbauer verstehen was von ihrem Handwerk! Die kleine, aber feine Welt-Stadt Prag schliesslich macht den Tourenabschluss in Tschechien zu einem ganz besonderen Reiseerlebnis.

### 1. Tag **Anreise von Bad Ragaz nach Prag**

Gemeinsame Anreise im klimatisierten mountainbike reisen.ch-Bus nach Prag. Ankunft am frühen Abend in Kokorin, rund 40 km ausserhalb von Prag. Begrüssung durch unser einheimisches Team, Welcome Drink. Anschliessend Bikes abladen und kurzes Einbremsen. Nachtessen und Übernachtung im Hotel.

### 2. Tag **Ganztagestour Kokorin, ca. 45 km/1000 Hm**

Um 8 Uhr treffen wir uns noch schlaftrunken am Frühstückstisch. Gut, müssen wir heute nicht zusammenpacken und haben so noch Zeit für einen zweiten Kaffee. Um 10 Uhr geht es los zum ersten Ganztages-Ritt. Wir fahren die spektakulären Waldtrails des Naturreservats Kokorinsko und müssen immer wieder anhalten, um die schönen Sandstein-Formationen auf unseren Kameras festzuhalten. Die meist natürlichen Wanderwege und einige Flowtrails machen Lust auf mehr... Übernachtung und Nachtessen im Hotel von Kokorin.

### 3. Tag **Ganztagestour Kokorin, 40 km/1000 Hm – anschliessend Bustransfer nach Nové Mesto**

Auch am zweiten Tourentag fahren wir durch bizarre Fels-Formationen, wie sie hier in Tschechien typischerweise zu finden sind. Eine traumhafte Landschaft! Waldtrails führen durch Sandsteine und könnten für jedes Märchen als Film-Landschaft benutzt werden. Erstaunlicherweise hat es hier noch keinen Massentourismus, was uns Biker natürlich sehr freut. Ca. um 16 Uhr kommen wir beim Hotel an, wo wir uns eine kühle Dusche gönnen. Danach fahren wir mit dem mountainbike reisen.ch-Bus weiter nach Nové Mesto/Pod Smrkem (ca. 1.45 h). Nachtessen und Übernachtung im Hotel.

### 4. Tag **Ganztagestour in Pod Smrkem, 40 km/1000 Hm (früherer Ausstieg möglich)**

Nach einem ausgiebigen Frühstück sind wir bereit für ein neues Abenteuer. Die Singletrail-Destination Pod Smrkem im Isergebirge gehört laut IMBA, der „International Mountainbike Association“ zu den sieben besten der Welt! Der Walisische Traildesigner Daffy Davis hat seine 15 Jahre Trail-Bau-Erfahrung in jede Kurve eingearbeitet. Ein Wohlfühl-Trail erster Güte vermittelt uns sofort das gewisse Etwas: Wir befinden uns an der Tschechisch-Polnischen Grenze in den Jizera Bergen. Mit Leichtigkeit fahrbare Steigungen, einsteigerfreundliche Kurvenradien und ganz viel Spass lassen unseren Bike-Tag im Nu vergehen. Pod Smrkem, wir lieben dich! Nachtessen und Übernachtung im Hotel von Nové Mesto Pod Smrkem.

### 5. Tag **Ganztagestour in Pod Smrkem, 40 - 50km/600 - 1000 Hm (je nach Verfassung), anchl. Transfer nach Trutnov**

Nochmal nehmen wir einen Tag voller Trails unter unsere Stollen. Diesmal fahren wir durch das UNESCO Natur-Reservat Jizerskohorské bučiny und geniessen einige sehr lange Downhills. Bei Lust und Laune können wir unterwegs in einem lokalen Spa ausspannen. Unsere Tour passen wir auf das Niveau der Gruppe an und fahren so zwischen 40 und 50 Kilometer. Der Spassfaktor steht auch heute an erster Stelle. Im Anschluss an die Tour können wir im Hotel duschen, bevor uns der Shuttle weiterfährt nach Trutnov (ca. 2h). Nachtessen und Übernachtung im Hotel...

### 6. Tag **Ganztagestour auf den Trails von Trutnov, 40 km/1000 Hm**

Die Jungs und Mädchen von Trutnov Trails bauen technische Trails, die wir lieben werden! Steine, Felsen, Wurzeln, Absätze und jede Menge Spass... Dieses Mountainbiken im Squamish-Stil zeigt das, was die Tschechen unter Biken verstehen. Einfach einzigartig!





Wir toben uns den ganzen Tag aus, bis wir müde sind vom Spielen... Trutnov ist eine der grössten, gebauten Trail-Zentren in Tschechien und wird uns happy machen – auf allen Niveaus. Wir wählen je nach Gruppe zwischen flowigen, rockigen und sehr technischen Trails. Das Feingefühl unserer Guides ist uns sicher. Bei der Rückkehr ins Hotel werden die einen dankbar sein, die Wellness-Anlage nutzen zu können. Nach fast einer Woche merken wir langsam unsere Muskeln. Nachtessen und Übernachtung im Hotel.

## 7. Tag **Ganztagestour Trutnov, 30-60 km/ 600-1000 Hm (je nach Verfassung)**

Unser letzter Tag auf Tschechiens Trails gibt uns nochmal die volle Ladung Endorphin. Auf atemberaubenden Trails kommen wir zu malerischen Aussichten auf die höchsten tschechischen Berge (Riesengebirge). Unterwegs liegen zahlreiche fotogene Abschnitte und einige interessante Sehenswürdigkeiten. So sehen wir zum Beispiel eine massive Festung aus dem zweiten Weltkrieg, einen imposanten Aussichtsturm und attraktive Kletterplätze. Tschechien ist nämlich auch bei Kletterern sehr beliebt. Nachmittags überkommt uns dann doch ein bisschen Wehmut. Wie schnell war doch diese abwechslungsreiche Woche vorbei und wir hätten noch lange nicht genug. Tschechien hat ein ganz eigenes Bike-Flair und liegt doch weit weg vom Massentourismus. Einfach cool! Nachdem wir alle unsere Fotos nochmal durchgezappt, uns im Wellness entspannt und unter der Dusche erfrischt haben, treffen wir uns zum letzten Abendessen im Hotel.

## 8. Tag **Rückreise in die Schweiz**

Mit einem herzlichen „sbohem“ (auf Wiedersehen) verabschieden wir uns von unserem Begleiteteam und fahren im Bus zurück in die Schweiz. Optionaler Rückflug von Prag nach Zürich. Verlängere nach Belieben deine Reise und geniesse noch einige Tage Prag (Programmänderung vorbehalten).

Reisedaten	Anzahl Tage	Preis in CHF	EZ-Zuschlag total CHF
06.07.2024 – 13.07.2024	8	1860.-	380.-
17.08.2024 – 24.08.2024	8	1890.-	380.-

Beachte die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf [www.mountainbikereisen.ch](http://www.mountainbikereisen.ch)

### **Strecke und Anforderungen**

Konditionell: mittel  
Technisch: mittel

### **Ausrüstung**

Gewartetes Mountainbike, Bikeschuhe und Helm (Tragepflicht). Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine detaillierte Ausrüstungsliste.

### **Ersatzteile und Werkzeuge**

Auf unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei.

### **Unterkunft und Verpflegung**

Gute bis sehr gute Mittelklassehotels mit Vollpension. (Lunchpaket am Mittag oder Verpflegung im Restaurant).

### **Anreise/Begleitbus**

Wir reisen mit unserem klimatisierten mountainbikereisen.ch-Begleitbus nach Prag. Wir empfehlen die Anreise mit dem Flugzeug. Wegen der Kosten für den Biketransport und der sehr beschränkten Kapazitäten der Bikes im Flugzeug, bringen wir auf Wunsch die Bikes mit dem Begleitfahrzeug nach Prag. Die Bikes bringst du zwei Tage vor Abreise nach Bad Ragaz (Allenfalls vereinbaren wir einen Treffpunkt für die Übergabe).

### **Treffpunkt**

Bad Ragaz (die verbindlichen Zeiten bekommst du mit den Reiseunterlagen).





## Gruppengrösse

8 bis max. 12 Personen

### Im Preis inbegriffen

- Anreise im Bus nach Prag
- Rückreise im Bus nach Bad Ragaz
- 7 Übernachtungen im DZ mit Vollpension (Restaurantbesuch oder Lunchpaket am Mittag)
- Guide von mountainbikereisen.ch
- Einheimischer Guide
- Gepäcktransport
- Alle Transfers und Busshuttles
- Technischer Support bei Pannen

### Im Preis nicht inbegriffen

- Verpflegung am An- und Rückreisetag
- Tischgetränke
- Flugtickets

## Mögliche Leitung

Nadja Keller, Silvio Grasso

